

**Anlage zum P-Seminar-Portfolio:**

**Dokumentation der im Rahmen der Studien- und Berufsorientierung besuchten Veranstaltungen und bearbeiteten Inhalte**

Schüler/in: \_\_\_\_\_

P-Seminar: Kursbezeichnung \_\_\_\_\_

Thema: \_\_\_\_\_

P-Seminarlehrer/in: \_\_\_\_\_

**I. Im Rahmen der Studien- und Berufsorientierung wurden folgende Pflichtveranstaltungen besucht:**

**1. Informationsveranstaltung – Überblick über die Berufs- und Studienmöglichkeiten**

teilgenommen am  \_\_.\_\_.201\_ bzw.  \_\_.\_\_.201\_

**2. Berufsinformationsabend des Holbein-Gymnasiums**

(die Teilnahme an zwei Workshops der eigenen Wahl ist verpflichtend)

Folgende Workshops wurden besucht:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

**3. Individuelle Berufs- und Studienberatung durch die Agentur für Arbeit**

teilgenommen am \_\_\_\_\_

Beratung nicht gewünscht

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Agentur für Arbeit

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Schüler/in

**4. Mindestens zwei externe Informationsveranstaltungen**

(z. B. Hochschulfest, Berufsmessen, Hochschultage, etc.)

1. Veranstaltung: \_\_\_\_\_ am: \_\_\_\_\_

2. Veranstaltung: \_\_\_\_\_ am: \_\_\_\_\_

weitere: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**5. Bewerbungstraining**

teilgenommen am: \_\_\_\_\_ bei: \_\_\_\_\_

**Alle relevanten Unterlagen und Bestätigungen über die Teilnahme an den einzelnen genannten Veranstaltungen sind dem Portfolio im Original beizulegen.**

## II. Selbsterkundung: Eigene Stärken und Schwächen

Dieser verpflichtende Bestandteil der Studien- und Berufsorientierung wurde anhand folgender Materialien bearbeitet:

### 1. BuS-Hefte

- Heft A  (von allen P-Seminaren verpflichtend zu bearbeiten)
- Heft B 1
- Heft B 2
- Heft C

### 2. Ggf. zusätzlich Berufsinteressentests, wie z. B.

- GEVA
- Berufsnavigator

- \_\_\_\_\_

## III. Themen, die sich für die Bearbeitung im Rahmen der Studien- und Berufsorientierung eignen

Die Bearbeitung von mindestens vier der folgenden Themenbereiche ist obligatorischer Bestandteil der P-Seminare.

Die Themenbereiche, die behandelt und bearbeitet wurden, sind anzukreuzen, weitere Themen sollen angegeben werden.

- Der Berufsbegriff (Aspekte der Berufswahl; die Begriffe Beruf, Job, Berufung)
- Berufswahl und Lebensplanung
- Wichtige, aktuelle Informationsquellen zur Berufswahl
- Berufs- und Studienmöglichkeiten nach dem Abitur
- Schicht- und geschlechtsspezifische Einflussfaktoren auf die Berufs- und Studienwahl
- Recherche zu verschiedenen Berufen und Berufsfeldern
- Wandel der Arbeitswelt
- Bewerbung
- Alternativen, Auszeiten, Auslandsaufenthalte, Praktika

Weitere im Rahmen der StuBo bearbeitete Themen (ggf. Extrablatt verwenden und beilegen):

\_\_\_\_\_

## IV. Zwei Einzelgespräche zu den Fortschritten im Bereich der StuBo

An folgenden Tagen hat ein entsprechendes Gespräch mit dem/der P-Seminar-Lehrer/in stattgefunden:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

**Hiermit bestätige ich, dass ich an den angegebenen Veranstaltungen tatsächlich teilgenommen habe und die angegebenen, für die Studien- und Berufsorientierung relevanten Inhalte im Rahmen des P-Seminars bearbeitet wurden.**

Datum .....

.....  
Unterschrift des Schülers / der Schülerin