

## Liste mit inner- und außerschulischen Beratungsangeboten

Die nachfolgende Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und stellt inner- als auch außerschulische Beratungsangebote zur Verfügung:

1. Innerschulische Beratungsangebote
2. Außerschulische Beratungsangebote – für Kinder und Jugendliche (und Eltern)
3. Außerschulische Beratungsangebote – für Eltern

<b>Innerschulische Beratungsangebote</b>	
<b>Tutoren</b>	Speziell für die 5. Klassen
<b>Fachlehrer</b>	Berät bei Fachproblemen /schulischem Förderangebot
<b>Klassenleiter</b>	Berät zu grundsätzlichem Leistungsstand, (Lern)Verhalten und zu Fragen der Klassengemeinschaft
<b>Verbindungslehrer</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Frau Lesti-Hopf</i></li> <li>• <i>Herr Müller</i></li> </ul>	Berät bei persönlichen Problemen, Problemen mit der Klasse oder mit Lehrkräften
<b>Stufenbetreuer</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Unterstufe: Frau Gollan-Bliss</i></li> <li>• <i>Mittelstufe: Frau Freiberger</i></li> <li>• <i>Oberstufe: Frau Korsch (Q11); Frau von Wyschetzki (Q12)</i></li> </ul>	Berät bei persönlichen Problemen, Problemen in der Klasse / im Kurs oder mit Lehrkräften
<b>Beratungslehrer</b> <i>Herr Müller</i> <i>Tel. 0821 - 3241633</i> <a href="mailto:andreas.mueller@augzburg.de">andreas.mueller@augzburg.de</a> , <a href="mailto:mueller@holbein-gymnasium.de">mueller@holbein-gymnasium.de</a>	Berät bei Schwierigkeiten im Lernverhalten, Schullaufbahnberatung
<b>Schulpsychologin</b> <i>Frau Kreuchauf</i> <i>Tel. 0173 - 8924065</i> <a href="mailto:kreuchauf@holbein-gymnasium.de">kreuchauf@holbein-gymnasium.de</a>	Berät bei persönlichen Problemen (z.B. Depression, Ängste, Lern- und Leistungsstörungen), Problemen in der Klasse (z.B. Mobbing)
<b>Sozialpädagoginnen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Frau Melzner</i> <i>Tel. 0172 - 5841101</i></li> <li>• <i>Frau Glückler</i> <i>Tel. 0173 - 45 27 068</i></li> </ul>	Beraten bei allen Lebens-, Erziehungs- und Familienfragen
<b>Suchtprävention</b> <i>Frau Sältzer</i>	Berät bei allen Fragen rund um das Thema Sucht

## Außerschulische Beratungsangebote – für Kinder und Jugendliche (und Eltern)

### Vertrauliche, kostenfreie, anonyme Telefon- und Online-Angebote

<b>Nummer gegen Kummer</b> anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung Mo – Sa von 14 – 20 Uhr	Tel. 116111 <a href="https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
<b>Telefonseelsorge – 24 Stunden</b> auch Mail- und Chatberatung	Tel. 0800 – 1110111 oder 0800 – 1110222 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung</b> Onlineberatung	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK)</b> Aufklärung über psychische Krankheiten, speziell für Jugendliche	<a href="https://www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig">https://www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig</a>
<b>Krisendienst für psychiatrische Notfälle – 24 Stunden</b> Telefonische Beratung durch psychiatrisch geschulte Menschen und mobile Einsatzteams aus der Region, die auch im Notfall vor Ort kämen	Tel. 0800 – 6553000

### Themenschwerpunkt: Depression, Suizidgedanken, Ängste, Selbstverletzung

<b>U25</b> Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	<a href="https://www.u25-deutschland.de/">https://www.u25-deutschland.de/</a>
<b>Stiftung Deutsche Depressionshilfe</b> u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	Tel. 0800 – 3344533 <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
<b>„FIDEO“ (Fighting depression online)</b> u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
<b>FRD (Freunde fürs Leben e.V.)</b> u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>
<b>youth-life-line</b> Onlineberatung	<a href="http://www.youth-life-line.de">www.youth-life-line.de</a>

### Themenschwerpunkt: Gewalterfahrung, sexueller Missbrauch

Das gilt immer: Wenn du in Gefahr bist, sofort die 110 anrufen!

<b>Unabhängiger Beauftragter der Bundesregierung für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs</b> Umfassende Informationen, Telefonberatung, Mailberatung	Tel. 0800 – 2255530 <a href="mailto:beratung@save-me-online.de">beratung@save-me-online.de</a> <a href="https://beauftragter-missbrauch.de">https://beauftragter-missbrauch.de</a> <a href="http://www.kein-kind-alleine-lassen.de">www.kein-kind-alleine-lassen.de</a> <a href="https://nina-info.de/save-me-online">https://nina-info.de/save-me-online</a>
--	---

<b>Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales</b> Informationen und Hilfsangebote bei Gewalterfahrung	<a href="https://bayern-gegen-gewalt.de">https://bayern-gegen-gewalt.de</a> <a href="http://www.jugendnotmail.de">www.jugendnotmail.de</a>
<b>Kinderschutzbund Bayern</b>	<a href="http://www.kinderschutzbund-bayern.de">www.kinderschutzbund-bayern.de</a>
<b>Weißer Ring e.V.</b> Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern und zur Verhütung von Straftaten Telefonberatung tgl. von 7.00 –22.00 Uhr Mail-/Onlineberatung	Opfer-Telefon 116006 <a href="http://www.weisser-ring.de">www.weisser-ring.de</a>
<b>Speziell für Jugend und Männer: Kibs</b> Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für männliche Opfer sexueller Gewalt	<a href="http://www.kibs.de">www.kibs.de</a>
<b>Speziell für Mädchen und Frauen: Wildwasser e.V.</b> Beratungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und Frauen	<a href="http://www.wildwasser-nuernberg.de">www.wildwasser-nuernberg.de</a>
<b>Power Child e.V.</b> Verein zum Schutz vor sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen	<a href="http://www.power-child.de">www.power-child.de</a>
<b>AMYNA e.V.</b> Verein zur Abschaffung von sexuellem Missbrauch und sexueller Gewalt	<a href="http://www.amyna.org">www.amyna.org</a>
<b>Bündnis für Kinder</b>	<a href="http://www.buendnis-fuer-kinder.de">www.buendnis-fuer-kinder.de</a>
<b>Dein Kinder-/Hausarzt ist auch ein möglicher und geeigneter Ansprechpartner!</b>	

Außerschulische Beratungsangebote – für Eltern	
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben</b>	Tel. 0821 – 509160 E-Mail: <a href="mailto:sbschw@as-netz.de">sbschw@as-netz.de</a>
<b>Überblick über städtische Angebote</b>	Onlinesuche: <a href="https://www.dajeb.de/beratungsfuehrer-online/beratung-in-ihrer-naehe">https://www.dajeb.de/beratungsfuehrer-online/beratung-in-ihrer-naehe</a>
Anonyme Online-Angebote	
<b>Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung:</b> bke-Onlineberatung	<a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>
<b>Elterntelefon der Nummer gegen Kummer</b> anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung	Tel. 0800 – 110550
Familien- und Erziehungsberatungsstellen, Augsburg	
<b>Diakonie</b>	Tel. 0821- 597760; Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
<b>AWO</b>	Tel. 0821 – 4505170; Fröhlichstr. 16
<b>KJF</b>	Tel. 0821 – 4554100; Gartenstr. 4
<b>Caritas</b>	Tel. 0821 – 570480; Depotstraße 5
<b>Stadt</b>	Tel. 0821 – 3242962; Zeuggasse 16
Niedergelassene Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten	
<b>Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>	gelbe Seiten <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a> (kassenärztliche Vereinigung)
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>	Onlinesuche unter <a href="http://www.ptk.de">www.ptk.de</a> (Bundespsychotherapeutenkammer) telefonisch unter 0921 – 787765 - 40410 (Koordinationsstelle Psychotherapie)
Angebote für Selbsthilfegruppen	
<b>NAKOS</b> (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>
<b>Sozialpsychiatrischer Dienst Diakonisches Werk Augsburg, e.V.</b>	Selbsthilfegruppe Angst und Depressionen, Augsburg Tel. 0821 – 45019311 <a href="mailto:Spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de">Spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de</a>
Bezirkskrankenhäuser und Kliniken	
<b>Josefinum Augsburg</b> (Kinder- und Jugendpsychiatrie)	Tel. 0821 – 24120 (24 Stunden)
<b>Bezirkskrankenhaus Augsburg</b> (ab 18 Jahre)	Tel. 0821 – 48030

<b>Hessing Förderzentrum für Kinder und Jugendliche</b> (Sozialpädiatrisches Zentrum)	Tel. 0821 – 9092500
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	bundesweit: 116117